



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

“La sagesse de la nature” d’Evelyne Monsallier : un livre pour renouer avec les enseignements naturels et le bien-être holistique



Face aux défis du monde moderne, de plus en plus de personnes ressentent le besoin de se reconnecter à la nature pour retrouver un équilibre physique et émotionnel.

Les rythmes effrénés, le stress quotidien et la déconnexion progressive avec l'environnement poussent à redécouvrir la sagesse naturelle, source d'inspiration et de guérison. La nature, avec ses cycles et ses éléments, offre des enseignements intemporels à ceux qui savent l'écouter, et les bienfaits de cette connexion ne sont plus à prouver.

Dans ce contexte, [La sagesse de la nature](#) d'Evelyne Monsallier s'impose comme un guide précieux. Cet ouvrage invite à renouer avec les enseignements des éléments naturels, à travers une approche holistique du bien-être. L'auteure partage des réflexions et des pratiques inspirées de son lien profond avec la nature, permettant à chacun de retrouver paix intérieure et équilibre spirituel.

À l'occasion de sa sortie, un événement sera organisé le 12 octobre 2024 à Mérignac, combinant atelier, conférence et séance de dédicaces pour plonger au cœur de ces enseignements naturels.



Un livre pour se reconnecter à la nature

La sagesse de la nature est une invitation à découvrir les enseignements innés de la nature et à les intégrer dans notre quotidien pour atteindre un équilibre spirituel et émotionnel. Evelyne Monsallier, Dre Msc.D en Sciences Métaphysiques, auteure, coach, naturopathe et praticienne en chromobioénergie, conseillère en aromathérapie, florathérapie, phytothérapie et herboristerie, souhaite offrir à ses lecteurs des réflexions et des pratiques inspirées par la nature, guidées par une approche holistique du bien-être.

L'approche d'Evelyne se distingue par sa vision globale, liant les enseignements de la nature aux éléments spirituels. Le livre invite à une compréhension plus profonde des énergies naturelles et de leur influence sur le bien-être physique, émotionnel, et mental de tout un chacun.

Des pratiques issues des énergies naturelles

Dans *La sagesse de la nature*, Evelyne Monsallier partage des pratiques concrètes et des réflexions issues de ses expériences personnelles et professionnelles. L'ouvrage explore divers thèmes liés à la nature et à la spiritualité, offrant aux lecteurs des outils pour se reconnecter à leur propre équilibre intérieur. De la méditation inspirée par les cycles naturels, aux exercices pour éveiller sa connexion intérieure, en passant par les remèdes naturels, les élixirs et l'utilisation des énergies subtiles, chaque chapitre est pensé comme un guide pratique et inspirant pour favoriser le bien-être au quotidien.



4 raisons de lire *La sagesse de la nature*

1. Une approche globale : La vision holistique d'Evelyne relie la nature, la lumière et les énergies subtiles pour offrir une méthode complète de bien-être. Sa méthode combine les principes des trois couleurs primaires de la lumière à notre constitution énergétique, les propriétés des couleurs, des sons, des plantes et des cristaux, permettant aux lecteurs de comprendre comment harmoniser leur équilibre physique, émotionnel et mental.

2. Des outils concrets : La sagesse de la nature propose des pratiques et des réflexions ancrées dans le réel. Les lecteurs pourront y découvrir des techniques pour utiliser les énergies subtiles de la nature dans leur vie quotidienne, que ce soit à travers des méditations, des remèdes et élixirs naturels ou des routines basées sur les cycles naturels.

3. Une alliance du monde naturel et spirituel : Ce livre lie la nature et la spiritualité, avec à la clé des outils pour se reconnecter à soi-même. Il explore comment les éléments naturels, comme les plantes, les fleurs, les cristaux, les couleurs et la lumière, peuvent devenir des alliés dans le cheminement spirituel de chacun.

4. Formations et accompagnement personnalisé : En tant que fondatrice de l'École Internationale de Chromobioénergie, Evelyne propose des formations pour les praticiens en thérapies naturelles. Ce livre s'inscrit dans cette démarche pédagogique, offrant des bases et des réflexions pour ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances dans le domaine du bien-être holistique et de la chromobioénergie.

Un lancement événement autour du livre

Pour marquer la sortie de *La sagesse de la nature*, Evelyne Monsallier animera un événement le 12 octobre 2024 à Mérignac, dans l'espace bien-être TeOra.

Une journée riche, comprenant un atelier, une conférence et une séance de dédicaces, qui sera l'occasion pour les participants de plonger dans l'univers de l'auteure et d'explorer les enseignements naturels présentés dans le livre.

Cet événement sera également l'opportunité de découvrir les autres ouvrages de l'auteure : *Secrets d'AnGES*, *La pharmacie naturelle des AnGES*, ainsi que son agenda-coaching *Mon année 2025 avec les AnGES*, qui offre des conseils pratiques, des recettes, et des remèdes naturels pour vivre en harmonie avec les énergies de l'année à venir.



Extrait

Partie 1

Eveiller notre connexion universelle

Il est grand temps d'explorer notre lien intime avec l'Univers infini, où les cycles célestes et les mouvements cosmiques influencent notre existence individuelle, nous invitant à cultiver une connexion sacrée avec la nature et le cosmos. C'est le moment de nous immerger dans les profondeurs des dimensions de la Création pour découvrir les plans et les échelles qui tissent le tissu de l'existence, tout en explorant les lois universelles qui guident notre parcours. Découvrons notre rôle unique d'être humain, enfant de l'Univers dans cette grande symphonie cosmique, révélant notre potentiel infini en tant qu'intermédiaire entre les dimensions supérieures et notre réalité terrestre. Enfin, explorons le monde mystérieux des gardiens invisibles qui veillent sur les écosystèmes de notre planète, découvrant leur rôle vital dans la préservation de la Terre et la conservation de son équilibre.



Portrait de l'auteure

Evelyne Monsallier est une auteure, thérapeute, psychopraticienne en chromobioénergie et en métaphysique appliquée. Son parcours professionnel a débuté en tant qu'infirmière en réanimation, avant de s'orienter vers les thérapies énergétiques suite à une expérience de mort imminente. Passionnée par l'univers, le monde céleste et le monde naturel, elle est aujourd'hui reconnue dans le domaine de la chromobioénergie et de la santé naturelle.

Titulaire d'un doctorat en Sciences Métaphysiques, Evelyne a consacré sa carrière à l'étude de la lumière, des couleurs, des plantes et des fleurs, et de leurs influences sur notre constitution énergétique. Elle dirige le centre de thérapies Biophinty et l'École Internationale de Chromobioénergie, où elle forme des praticiens dans diverses disciplines de santé naturelle.

En tant qu'auteure, elle a publié plusieurs ouvrages, dont *Secrets d'Ange* et *La pharmacie naturelle des Anges*, et est également créatrice des Essences de Fleurs Sauvages des Hautes-Alpes. À travers son travail, elle souhaite offrir un accompagnement holistique pour aider chacun à trouver son équilibre intérieur.

Inspirer et guider : l'ambition derrière La sagesse de la nature

À travers *La sagesse de la nature*, Evelyne Monsallier souhaite en faire une référence pour ceux qui cherchent à renouer avec la nature. L'objectif est de fournir un guide pratique qui aide les lecteurs à intégrer les enseignements naturels dans leur vie, les encourageant à trouver une harmonie intérieure.

La campagne de lancement du livre est également l'occasion de présenter son dernier agenda-coaching, *Mon année 2025 avec les Anges*, proposant des conseils pour une vie en harmonie avec les énergies naturelles. Les participants à l'événement pourront découvrir l'ensemble des ouvrages de l'auteure, formant une approche globale du bien-être.

Infos pratiques

La sagesse de la nature, d'Evelyne Monsallier

Date de publication : 16/09/2024

Nombre de pages : 196 (broché)

Dimensions : 177,8 mm x 1,19 mm x 254 mm

COMMANDER LE LIVRE

[Sur Amazon](#)

[Sur le site de l'auteure](#)

Prix : 31,68 €





Pour en savoir plus

Les ouvrages de l'auteure : [ICI](#)

Les prestations et consultations : [ICI](#)

La boutique en ligne : [ICI](#)

Les formations : [ICI](#)

Site web



Contact presse

 Evelyne Monsallier

 contact@evelyneponsallier.com

 06 31 66 82 21